



A Orientação Profissional ampara as pessoas em suas escolhas ou redefinições profissionais. Ela serve não somente a quem acabou de sair da escola e precisa prestar vestibular, mas também àqueles adultos insatisfeitos com a sua profissão ou que pretendem investir em uma nova carreira. Ainda, auxilia quem está super satisfeito com seu cargo mas quer progredir ainda mais ou se aposentou e necessita se reorganizar.

Alessandra Sopelsa
Psicóloga
MBA em Gestão de Pessoas.
CRP – 12/12131.

Fone: (47) 99142-0629
WhatsApp: (47) 98438.3395
ale@brincologoexisto.com.br

Nossas escolhas profissionais precisam e tem tudo a ver com nossos comportamentos e com a forma com que enxergamos o funcionamento da vida. O trabalho ocupa grande parte da nossa existência e nos faz migrar entre várias emoções e sentimentos como orgulho, satisfação, realização, raiva, ódio e frustração. Ter em mente que optamos pelo melhor caminho minimiza os efeitos negativos e amplia os positivos, nos dando forças para prosseguir, ou, desistir quando necessário.

Cuide de você, compreenda quem é, o que gosta e onde quer chegar para que o trabalho possa ser recompensado.